

TOPICS

○メインニュース / チームアクトの活躍

○ニュース / コンテストの入賞者の方々・エステティックコンテスト出場者・食育チームの活躍

○インフォメーション / 2010年4月よりコース価格・時間数の変更

MAIN NEWS

第9回全国障害者芸術・文化祭しずおか大会において カムカム体操インストラクター デビュー！！

11月14日、15日の2日間、一口30回良く噛んで食べよう！をスローガンに食育活動の一環としてアクトの食育の卒業生の有志が集まって“カムカム体操インストラクター”の活動を開始しました！



今回の活動は、アクトの理事長が委員長となってボランティア活動しております“カムカム推進委員会”からの依頼を受けての活動です。

一日目の14日は、甲田さん、石津さん、長坂さん、小磯さん、川東さんの5名とスンプレンジャーさんとのコラボレーション。2日目は、甲田さん、池田さん、大塚さん、石神さん、鈴木さん、植田さんの6名と静岡学園の高校生バンド“アバンチュール”とのコラボレーションでカムカム体操を披露しました。

また、カムカム体操インストラクターの甲田美奈子さんと石神陽子さんが噛むことの大切さを“ひみこのはがいいぜ”のうちわを使って分かりやすく説明してくれました。これは、食育で習った内容です。



“ひみこのはがいいぜ”

ひみこのはがいいぜ
肥満防止
味覚の亢進
ことばの発音
脳の活性
虫歯予防
ガンの予防
胃腸の調子を整える
全身のバランス



食育の卒業生がカムカム体操を 横内幼稚園で披露！



11月12日(木) 10時から静岡市横内幼稚園にて石神陽子さんがカムカム仲間の長坂さんと甲田さんとスンプレンジャーさんとのコラボによるカムカム体操を披露しました。

「今日は、ホントに楽しくて、子供達から元気パワーを貰え、若返ったような感じがしました！」

「試行錯誤の連続でしたが、その分、今日の達成感は格別で、チャレンジして良かったと思いました！また、今日のカムカムをきっかけに、お母様方も食に興味を持たれたようで、講演会をしてほしいとお話も出てきているそうです。これからも、人形劇や紙芝居などを通して、食を子供達にも伝えて行きたいと思います。」で出演が決定したそうです。

皆さんも“カムカム体操”の推進を一緒に楽しみませんか！

ちなみに写真のワニの帽子は、石神さんと川東さんの手作りです！アクトで保管しております。希望の方には、貸出しが出来ますのでご活用ください。



イメージ フレグランスコンテスト2009 入賞者作品

今年テーマを「静岡市」にかまえ、さらに過去最多の応募数があり、多に盛り上がりを見せました。残念ながらアクトの卒業生が「環境大臣賞」を受賞することはできませんでしたが、多数応募作品の中から見事に入賞をされたアクトの卒業生のお2人の作品を紹介します。大賞を受賞された方たちも毎年応募をされている方たちが多いようです！今回は入賞されなかった方たちも来年度コンテストもぜひ応募してみてくださいね！



遠藤順子さん「オレンジセラピー」

静岡市に住んで5年。夫の両親との同居、娘の転校と初めは不安な事ばかり。そんな時、義母が畑から夏ミカンをとってきてくれました。とても大きくきれいなオレンジ色。見ているだけでホッとする感じ（ラベンダー）がしました。皮をむいた瞬間、今まで悩んだ事をすっかり忘れて（パイン、サイプレス）とても懐かしく心温まる気持ち（マンダリン、サンダルウッド）

になりました。暮らし、自然の中にこの様な香景が多くある静岡市をイメージして作成しました。

オレンジ・マンダリン・グレープフルーツ・サイプレス・ラベンダー・サンダルウッド・パイン



望月恵威子さん「3つの風光」

徳川家の家紋である葵の葉。常緑樹の豊かな自然をベースにした白檀とゼラニウム。日本平山頂より望む一面の茶畑と色鮮やかに実る果樹の香りがトップに漂います。3代美港のひとつ、清水次郎長が愛した奥深く情緒あふれる港町、青く輝く雄大な清水湾の爽快感はローズマリーに例えました。

歴史的文化と快適な都市環境が共存している3つの

風光。静岡独特の穏やかなのんびりとした雰囲気や安らぎの香りラベンダーに重ね合わせてみました。

サンダルウッド・ローズウッド・ゼラニウム・ティートリー・ベルガモット・オレンジスイート・ローズマリー・ラベンダー

アロマ空間コーディネーター入賞者発表

花精化学工業株式会社様よりご依頼の「除菌ジェルの香り」

白井美華さん

オレンジ・ラベンダー・ティートリー・プチグレンを使用しました。

白井さんが考案した香りの除菌ジェルの年内に発売予定。

自分が考えた配合のものが商品化されるなんて嬉しいですね！！



焼津ディスカバリーパーク様よりご依頼の「プラネタリアムの香り」

増田房代さん

過去のイメージの香り～雅(MIYABI)

聖なる香りのシダーウッドは過去を彷彿とさせてくれます。

クラリセージ、パルマローザ、チュベローズといった花の香りは気持ちを穏やかにさせてくれ、過去への想いにゆったりと身をまかせてくれます。



富士市の診療内科クリニック望月美和先生よりご依頼の「クリニック待合室の香り」

吉本純子さん

春 → 淡

日本特有の雅やかな美しい春の訪れを感じさせる優しく華やかで幻想的な花の香り

夏 → ラベンダーパイン

ラベンダーはハーブ豊かな南仏の夏を感じさせ、パインは湿度の高い日本の夏にすっきりと清涼感を与えてくれます

秋 → カーミング

秋の神秘的な夜空のイメージをラベンダー、ローズウッド、ゼラニウム、イランイランで演出

冬 → ゴールデンガーデン

冬場ほかほかと陽だまりのお庭にいるような暖かく柔らかい光を感じる香り



エステティックニュース

スクール代表選手決定

昨年度、日本エステティック協会35周年記念として開催されたエステティックコンテスト スチューデント部門を今年も開催することになりました。

昨年度は本校代表で出場した小澤花奈子さんが地区大会優勝。そして、決勝大会でも5位に入賞の成績を残しました。

本年11月から全国9地区で順次開催される地区大会予選とこの地区大会上位入賞者によって競われる本大会（決勝大会）の2部構成となっております。

地区大会は 12月19日、20日で東京にて開催予定

決勝大会は 2010年1月に東京にて開催予定

アクトインターナショナルスクールでは、スクール代表として2名の選手を推薦いたしました。



甲田美奈子さん

トータルビューティマスターコース卒業

在学中、先生方に教えていただいた知識を生かし、全ての力を発揮して、モデルの方の一生で一番感動するトリートメントができるようがんばります。



竹内光里さん

認定エステティシャンコース卒業

今回エステティックコンテストに選ばれてとても緊張していますが、自分のベストを尽くして挑戦したいと思っています。

12/5 食育講演会

～セラピスト・エステティシャンのための食育講座～

日時：2009年12月5日（土）10:30～12:00

会場：アクトインターナショナルスクール

定員：30名

参加料：卒業生・在校生 1000円



日々お客様と接する中、きれいに

なりたい！やりたい！

肌を美しくしたい！身体が楽に

なりたい！…そんな女性たち

の欲求にこたえるためには食知識が必要です！

太田校長がダイジェスト版で特別に講演します！

お聞き逃しなく！

サロンオーナーズクラブ

月商30万円の幸せ生活を築く

太田理事長主宰の「サロンオーナーズクラブ」2010年2月スタート！

個人サロンを開業している方、これから開業したい方に朗報！

「サロン経営塾」の卒業生を対象とした

「サロンオーナーズクラブ」が2010年から

スタートします。オーナーズクラブが

目指すのは、「月商30万円」を安定的

に売り上げること。数々のサロンを成功

させてきた理事長が、年4回の勉強会を

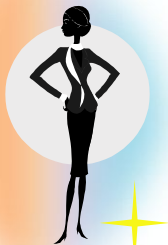
通して、集客アップ・リピートづくり・

ブランディングなど、他では教えてくれ

ないリアルなノウハウを伝授します！！

詳細が決まり次第お知らせしますので、

楽しみにお待ちください！！



2010年 旬の講座のご案内

1/19～ 上級フェイシャル

例えば、しみはしみでも、原因別に対処方法が違います！
結果を出すには、技術力はもちろん、カウンセリング力が大切！
固定客作りに欠かせない即効性のある技術だけでなく、
理論を含めカウンセリングテクニックを徹底的に学びます。

- ①まちがいだらけの皮膚理論
1月19日(火) 10時～17時半
- ②大人のにきび講座 吸引&殺菌パック
2月2日・2月9日(火) 10時～17時半
- ③しみ・くすみ講座 サクシオン&美白パック
2月23日・3月2日(火) 10時～17時半
- ④しわ・たるみケア講座 リフトアップマッサージ&超音波
3月16日・3月23日(火) 10時から17時半
- ⑤まとめの講座
3月30日(火) 10時～17時半

受講料：	① 生徒価格	¥31,500	一般	¥52,500
	② 生徒価格	¥52,000	一般	¥84,000
	③ 生徒価格	¥52,000	一般	¥84,000
	④ 生徒価格	¥52,000	一般	¥84,000
	①～④の8日間セット	¥156,000	一般	¥260,000

受講資格：本校認定エステティシャン認定フェイシャルまたは認定アロマセラピスト受講者または修了者。その他の方は一般価格になります。

講師： 村越 美佑紀 CIDESCO
インターナショナルエステティシャン

大手エステティックサロンにチーフマネージャーとして20年以上勤務。現場で得た豊富な知識と経験を生かした実践的な授業は、わかりやすく楽しいと大々好評！お客様の体質をすぐに見極める、技テクニックを披露してくれます！！



2/3～ アロマフェイシャル

リラクゼーション効果の高い英国式アロマフェイシャル。表情筋を活性化し、お顔の「こり」をほぐす満足度の高いフェイシャル技術を身につけませんか？
日程：2月3日、2月17日
3月3日、3月24日(全4回)
時間：10時～17時



受講料：
アロマセラピスト養成コース修了者 84,000円
フェイシャル+アドバイザー養成コース修了者 63,000円

2/8～ 香育講師

児童・生徒を対象に行う香育(香りの教育)が注目を集めています。また保護者や教員を対象とした成人教育としてもアロマのニーズは高まっています。アロマへのプロとして高い知識だけでなく、話し方や構成、小道具の準備など必要なノウハウを伝授します！
日程：2月8日、3月1日
時間：10時～17時
受講料：63,000円



講師： 佐々木 直子 IFA認定アロマセラピスト

小学校の養護教諭を4年間勤めた後、現在はサロンオーナー兼セラピストであり、静岡県内の香育の先駆者でもある。豊富な知識とポイントを押さえた指導が分かり易いと大好評。セラピスト実技コースも担当。



真のプロフェッショナルを目指すための講座が満載！ これからの差別化のために！！

1/30～ 食育ビューティアドバイザー初級 土曜クラス

机上の栄養学ではなく、食べ物を本質でとらえるための理論なぜこの食べ物はよいのか？悪いのか？
環境・歴史・季節・年齢を考えた食事と食べ方は？
日本人の体質を徹底的に学び、体質に合った食事方法を学びます。
オリジナルカリキュラムとして体質改善と食事・運動法(肩こり・むくみ・冷え症・眼精疲労など…)

取得可能資格(財)日本余暇振興協会 認定 食育健康マスター2級
日程：1月30日・2月6日・2月13日・2月20日・2月27日・3月6日
時間：14時～17時(土)全6回
受講料：78,750円

講師：太田 奈月 アクトインターナショナルスクール校長

アクトインターナショナルスクールにて講義をふるう傍ら、各種講演会や教育・医療現場での講師、テレビ、ラジオにも出演。かたくりしい机上の栄養学ではなく、ダイエット・美肌・体質改善に役立つ食育は大好評！！



1/22～ サロン開業塾

個人サロンが確実に利益を上げるためのメニュー体系づくり、集客、利益アップノウハウは、他では絶対に教えてくれない内容です。これから開業をお考えの方はもちろん、すでに開業したけれどワンランク上の売り上げを目指したい方もぜひサロン開業塾にご参加ください。

日程：1月22日 2月19日、3月5日
時間：10時～17時
受講料：94,500円

受講資格：認定エステティシャン、認定フェイシャルもしくは認定アロマセラピスト受講者・終了者

講師：太田 めぐみ アクトインターナショナルスクール理事長

個人サロン開業の絶対的ノウハウを持つ。著書に「サロン開業の秘訣20」「成功のための超実践ノート」がある。全国のスパ・エステサービス導入のコンサルタント実績も多数。



食育ビューティアドバイザー 中級 日曜クラス

病気/ダイエット/便秘と食事、危険な食品添加物とそのデトックス方法、
外食の多い人・夜遅い人・たくさん食べてしまう人への妥協案、美肌と食事・運動法など自分自身や家族の健康を守るためにも役立ちます。

日程：1月18日、2月15日、3月8日(全3回)

時間：10時～17時

受講料：78,750円

マクロビューティー 中級 日曜クラス

心と体を中からきれいにし、自分にとってベストな体重をキープ。
心と体はその人が食べた物や環境によってつくられます。陰陽五行と、春夏秋冬のお食事法&生活法のアドバイスを学び、健康で生き生きとした思い通りの人生を生きましよう！！

日程：1月25日、2月22日、3月29日(全3回)

時間：10時～17時

受講料：105,000円

2010年4月より 時間数・受講料・カリキュラム内容が 変更するコース

アドバイザー養成コース 時間数、受講料が増えます。
インストラクター養成コース 2部構成になります！
アロマセラピスト養成コース 理論コースの時間数が減り、実技コースが増えます。
トータルビューティコース 3か月から6か月でも取得可能となります。
4回で3か月間 もしくは週2回の6か月で選択ができます。受講料が増えます。

詳しくはHP・新着情報をご覧ください。

予 告 …!

- 2010年9月 フェイシャルエステティシャン土曜日コース
- 2010年秋 アロマセラピスト上級ライセンス取得コース

OPEN CAMPUS

オープンキャンパス

参加は無料。参加者は、受講料割引特典があります。業界や資格などの話を交え、スクール説明や授業見学、アロマのハンドクリーム作りなども行います。(要予約)

11月

21日(土) 13時~16時 25日(水) 10時~13時
28日(土) 13時~16時

12月

3日(木) 13時~16時 10日(木) 13時~16時
12日(土) 10時~13時 16日(水) 13時~16時
18日(金) 13時~16時 26日(土) 10時~13時
28日(月) 10時~13時

2010年

1月

13日(水) 13時~16時 25日(月) 13時~16時
28日(木) 13時~16時

1DAY アロマ体験レッスン

アロマセラピーには興味はあるけれど、どうすればいいのかよくわからない…アロマセラピーの楽しみ方、奥深さをご理解いただけるとても楽しいレッスンです！お友達とお誘いあわせの上、ぜひお気軽にご参加下さい！

受講料 1000円(教材費込) 時間 10時~12時
※アクトで初めて学ぶ方が対象です。開催の3日前までにお申込下さい。(休校日・日曜・祝日含まず)

- 11月21日(土) HAPPY アロマメッセージスプレー作り
- 12月3日(木) お肌カサカサ対策アロマジェル作り
- 12月10日(木) メッセージアロマスプレー作り
- 12月16日(水) クリスマスメッセージスプレー作り



2010年1月生募集中!

新年から心機一転!新しい資格にチャレンジ!!



INFORMATION

卒業間近の生徒が、有料(1,000円)で一般のお客様をお迎えすることにより、お出迎えからカウンセリング、施術、お見送り、後日のお礼の手紙まで、実際のサロンと同様に実践授業。授業の一環とはいえ有料でお客様をお迎えすることで、プロとしての自覚と自信が芽生えます。この趣旨をご理解の上、モデルさんとしてご協力頂ける方を募集します!(要予約)

インターンエステ1000

エステボディ

12月14日(月) 10時~13時/14時~17時
12月21日(月) 10時~13時/14時~17時

フェイシャル

12月15日(火) 10時~13時/14時~17時
12月22日(火) 10時~13時/14時~17時

アロマボディ

12月2日(水) 10時~13時/14時~17時
12月9日(水) 10時~13時/14時~17時
2010年1月23日(土) 10時~13時/14時~17時
2010年1月30日(土) 10時~13時/14時~17時



オープンキャンパス、1DAYアロマ体験レッスン、インターンエステ1000のお問い合わせ・ご予約は、スクールまで。

■アロマセラピーアドバイザーコース

- 取得可能資格 AEAJ 認定アドバイザー
- 火曜日の2日間集中コースは 1月5日と12日!!
1日目 13時~17時半 2日目 10時~17時半
受講料: ¥37,800(教材費込・税込)

■アロマセラピーインストラクターコース

- 取得可能資格 AEAJ 認定インストラクター
- 水曜日集中6回コースは
2010年1/6・13・20・27、2/3・10
時間: 10時~17時半
受講料: ¥168,000(精油キット教材費込・税込)

■アロマセラピストコース

- 取得可能資格 AEAJ 認定アロマセラピスト
- 理論クラス**
○水曜日集中6回コースは
2010年2/17・24、3/3・10・17・24
時間: 10時~17時半
- 土曜日10回コースは
2010年2/13・20・27、3/6・13、4/3・10・17・24、5/1
時間: 13時半~17時半
受講料: ¥140,000(教材費込・税込)
- 実技クラス**
○木曜日9回コースは
2010年1/21・28、2/4・18・25、3/4・11・18・25
時間: 10時~17時半
- ②土曜日9回コースは
12/5・12・19・26、2010年1/9・16・23・30・2/6
時間: 10時~17時半
受講料: ¥250,000(教材費込・税込)

■フェイシャルエステティシャンコース

- 取得可能資格 日本エステティック協会認定エステティシャン
- 月曜日の10回コースは
2010年1/18・25、2/1・8・15・22、3/1・8・15・29
時間: 10時~17時半
受講料: ¥280,000(教材費込・税込)

■認定エステティシャンコース

◆週1回の半年コースもあります。

- 取得可能資格 日本エステティック協会認定エステティシャン
- 週2回 月・金曜日20回コース *3ヶ月で取得可能です。
・金曜日【ボディ】
2010年1/15・22・29、2/5・12・19・26、3/5・12・19
・月曜日【フェイシャル】
2010年1/18・25、2/1・8・15・22、3/1・8・15・29
時間: 10時~17時半
受講料: ¥440,000(教材費込・税込)

■トータルビューティコース

~アロマとエステの総合コース~

- 取得可能資格 日本エステティック協会認定エステティシャン
AEAJ認定アドバイザー、インストラクター、アロマセラピスト
- 期間: 2010年1月5日より週4日の3ヶ月間
受講料: ¥850,000(教材費込・税込)

◆アロマコース 受講料・時間数内容カリキュラム変更に伴い、2010年4月からのトータルビューティコースは授業時間数及び受講料が変更になります。詳しくはホームページをご覧ください。

卒業生ご紹介システム

ご入会を検討中の方がいらっしゃいましたら是非ご紹介下さい

ささやかですがご紹介者とご入学者の双方にお礼をさせていただきます。
適用されないコースもあります。ご紹介された方は、必ずご紹介者の方のお名前をお知らせ下さい。

◆アドバイザー養成コース・食育ビューティアドバイザーコース

ご紹介者 / 1,000円商品券プレゼント・ご入学者 / 受講料1,000円割引

◆インストラクター養成コース・フェイシャルエステティシャンコース

ご紹介者 / 3,000円商品券プレゼント・ご入学者 / 受講料3,000円割引

◆アロマセラピスト養成コース・認定エステティシャンコース

ご紹介者 / 5,000円商品券プレゼント・ご入学者 / 受講料5,000円割引

◆トータルビューティコース・トータルビューティマスターコース

ご紹介者 / 10,000円商品券プレゼント・ご入学者 / 受講料10,000円割引